

# Programme

7<sup>ème</sup> EDITION

SAISON DE L'ÊTRE  
L'art de prendre  
soin de Soi

☉ SALLE CINÉ  
☼ SALLE DE L'INSTANT PRÉSENT

## VENDREDI 10

Conférence



20h ☉ Conférence // Entrée 5€ ☉ Christine Climéno  
Expérience de mort Imminente : Quand l'ombre rencontre la lumière

## SAMEDI 11



10h-11h ☉ Tym Amandine  
Atelier de méditation et pratique corporelle

Atelier



10h-11h ☉ L'éveil Matriciel - Olivier Rossignol  
La roue de Médecine et les vibrations du Tambour

Conf



11h-12h ☉ Médiumnité - Delphine Chevalier  
Lumière de l'au-delà : Ce que vos êtres chers souhaitent vous dire

Conf



13h-14h ☉ Delphine Shiatsu43 - Delphine Gire  
Présentation du Shiatsu

Conf



14h-15h ☉ Ainsi Soi m'aime - Pauline Micheli  
Découvrez Ainsi soi m'aime "Allier l'être et le paraître"

Conf



14h-15h ☉ La voix des Métamorph'Oses - Laura Coniasse  
Quels sont les blocages conscients et inconscients que l'on porte en soi ? Comment s'en libérer ?

Conf

Départ devant  
le centre culturel



15h-16h ☉ Roselyne Mieja - Naturopathie / Ayurvédas - Sortie Nature  
Découverte des plantes sauvages comestibles en Automne

Atelier



15h-16h ☉ Les Spécialités du Velay - Les bienfaits des pierres : créer sa trousse de secours

Conf



16h-17h ☉ Shiatsu humain / animalier / et massage sensitif® de bien-être - Patricia Vezaro  
Le Shiatsu un art du toucher pour tous

Conf



16h-17h ☉ S'ouvrir à son identité profonde - Morgan Emica  
Comprendre les structures à l'œuvre dans nos défis modernes pour se retrouver aligné avec soi

Conf



17h-18h ☉ Sexothérapeute - Lauriane Cydzik  
Erotiser sa vie = Amour et sexualité

Conf



17h-18h ☉ Hypnobliss - Jessica Hassine  
Constellation familiale : Présentation

Atelier



18h-19h ☉ Numérologie - Véronique Verove  
Numérologie Humaniste : Et si votre date de naissance racontait votre histoire ?

Conf



18h-19h ☉ Au cœur de soi / Massage et sonothérapie - Orine Drevet  
Oser sa voix : Exploration du Corps Instrument, polyphonies et autres joyeuses surprises

Atelier

## DIMANCHE 12



10h-11h ☉ Clair Obscur - Florence Nicolas  
Réveiller son intuition avec le Tarot

Atelier



11h-12h ☉ CTME - Cabinet Thérapie Manuelle et énergétique - Sébastien Bonnet  
Traitement de la douleur en énergétique traditionnelle Chinoise

Atelier



13h-14h ☉ Delphine Shiatsu43 - Delphine Gire - Présentation du Shiatsu

Conf



14h-15h ☉ Patricia Vezaro & Pascale Burger - (Association Cheval cœur à cœur)  
Voyage au tambour chamanique

Atelier



14h-15h ☉ Hypnobliss - Jessica Hassine - Constellation familiale en pratique

Conf



15h-16h ☉ Les Spécialités du Velay - Les Pierres de protection

Conf

Départ devant  
le centre culturel



15h-16h ☉ sortie nature Roselyne Mieja - Naturopathie / Ayurvédas  
Découverte des plantes sauvages comestibles en Automne (sorties en extérieur)

Atelier



16h-17h ☉ Hypnose & désensibilisation oculaire - Aurelien Boithias  
L'enneagramme et le travail thérapeutique

Conf



16h-17h ☉ Marilyne Chaurand - réflexologie et énergétique chinoise  
Réflexologie et diététique chinoise : ventre heureux, esprit tranquille !

Conf



17h-18h ☉ Delphine Shiatsu43 - Delphine Gire  
Auto massage Do In

Atelier



17h-18h ☉ Morgan Emica - Vivre son identité en conscience  
Retrouver sa place et affirmer ses limites

Atelier